

Beratungsangebot

Beispiele für Gesprächsanlässe

- Sie sind unzufrieden – traurig oder haben Angst
- Sie wollen oder müssen etwas in ihrem Leben verändern
- Sie streben nach mehr Souveränität und Selbstwertgefühl
- Sie möchten Ihre Stärken und Potentiale erkennen und entwickeln
- Sie wollen private und/oder berufliche Beziehungen klären
- Sie wünschen sich, Gehör zu finden
- Sie leiden an einer psychosomatischen oder chronischen Erkrankung und wünschen sich eine unterstützende Begleitung

Schwerpunkte

- psychologische Beratung
- ganzheitliches Coaching
- Selbsterfahrungsgruppen zur Bewältigung von Alltagsproblemen
- Workshops und Vorträge rund um die Themen: Gesundheit – Kommunikation - Persönlichkeitsentwicklung

Zielgruppen

- Einzelpersonen, Paare und Teams



Transaktionsanalyse

Als Methode arbeite ich schwerpunktmässig mit der Transaktionsanalyse. Sie bietet u.a. Modelle

- um eigene Kommunikationsmuster zu verstehen und dadurch Kommunikation erfolgreicher zu gestalten
- um persönliche Verhaltensmuster zu erkennen und zu verändern

Gerne begleite ich Sie auf Ihrem Weg zu mehr Selbstwahrnehmung und persönlichem Wachstum.

Für weitere Informationen lade ich Sie herzlich auf meine Internetseite ein.

Praxis für Naturheilkunde & Beratung
Transaktionsanalyse
Homöopathie
Pflanzenheilkunde

Gabi Schneider
Heilpraktikerin & Transaktionsanalytikerin
Bahnhofstr. 2
31832 Springe
Tel. 05041/ 7 79 19 45

Email: schneider@heilpraktischeszentrum.de
www.hp-gabi-schneider.de